



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع)

## آنچه باید درباره شکستگی بینی بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۲- کد سند: NE-PL-13

۹- تنها در صورتی که فرد دیگری شستشوی سر را برایتان انجام می دهد، مجاز به شستشو هستید. بهتر است تا یک هفته سرتان را نشوید.

۱۰- از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب و گرما حداقل به مدت دو هفته خودداری فرمایید.

۱۱- هنگام خوابیدن زیر سر از حالت عادی بلندتر باشد (به مدت دو هفته)

۱۲- استفاده از عینک و فعالیت هایی مثل شنا فقط با اجازه پزشک مقدور خواهد بود.

۱۳- فقط داروهایی را که توسط پزشک تجویز می شود، مصرف کنید.

۱۴- در صورت بروز هرگونه مشکل خاص (مثلا خونریزی قابل توجه از بینی، احساس شدید درد و فشار داخل بینی، گرفتگی بینی، خروج ترشحات چرکی، تب) به پزشک اورژانس مراجعه کنید.

نشانی: رشت- مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین

تلفن: ۳۳۲۳۸۳۰۷

### منابع:

- رزمپا، ابراهیم، نقیب زاده، بیژن، اورژانسهای گوش و حلق و بینی و سر و گردن، موسسه فرهنگی انتشاراتی حیان- اباصالح، چاپ اول

۱۳۸۱

- بروئر و سودارث پرستاری داخلی جراحی تنفس و تبادلات گازی-

جانسی ال. هینکل، کری اچ. چوپر، ترجمه مرضیه شبان و معصومه

لطیفی- ویراست چهاردهم ۲۰۱۸

اهمیت بسیاری دارد چون در صورت تاخیر بیش از حد، ممکن است شکستگی جوش خورده و در نهایت به درمان جراحی نیاز باشد).

## آیا مراقبتها و توجهات پس از جاندازی

### بینی را می دانید؟

۱- پنج روز پس از انجام جاندازی بینی جهت ویزیت مراجعه کنید.

۲- پس از خارج کردن تامپون بینی توسط پزشک، از فین نمودن خودداری فرمایید.

۳- عطسه و سرفه با دهان باز انجام شود.

۴- پس از انجام جاندازی، گچ بینی به مدت یک هفته تا ده روز به صورت خشک باقی بماند، ضربه نخورد و پس از طی این مدت جهت برداشتن گچ مراجعه نمایید.

۵- پس از اینکه گچ بینی شما برداشته شد پوست بینی را به آرامی با آب و صابون تمیز نمایید.

۶- محدودیت در رژیم غذایی ندارید ولی در روزهای

اول پس از جاندازی بهتر است از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی مدت احتیاج دارد، خودداری کنید.

۷- از فعالیت بیش از حد و حرکات ورزشی شدید خودداری نموده و بیشتر از حالت عادی استراحت

نمایید. تا مدتها پس از برداشتن گچ نیز بینی شما مستعد شکستن و جابجا شدن است.

۸- تا یک هفته از لباسهایی استفاده کنید که یقه بسته نباشد.

## آیا می دانید شکستگی بینی به چه دلایلی به وجود می آید؟

به هرگونه ترک یا شکستگی در قسمت استخوانی بینی، شکستگی بینی گفته میشود که یکی از شایعترین آسیب های صورت است، این شکستگی در مردان بیشتر از زنان است و در جوانان این آسیب باعث جابه جایی و شکستگی ساده استخوان بینی می شود.

این شکستگی معمولاً در نتیجه یک ضربه خارجی در اثر نزاع، تصادف و آسیب ورزشی به صورت به وجود می آید.



## آیا علائم شکستگی بینی را می شناسید؟

- ۱- ورم صورت یا بینی
- ۲- کبودی بینی
- ۳- کجی بینی (تغییر شکل بینی)
- ۴- خون دماغ شدن
- ۵- هنگامی که به بینی دست می زنید صدای شکستگی و خردشدگی به گوش می رسد.

## آیا می دانید شکستگی بینی از چه طریقی تشخیص داده می شود؟

شکستگی بینی برخلاف شکستگی های دیگر بدن از طریق معاینه بینی توسط پزشک معالج تشخیص داده می شود بنابراین لازم است یک پزشک متخصص بینی فرد را به طور دقیق معاینه کند.

یک عکس ساده از بینی نیز می تواند به تشخیص جابه جایی شکستگی بینی کمک کند.

در مواردی که شکستگی شدید باشد ممکن است نیاز به CT اسکن از سر و صورت باشد.

**نکته: معمولاً تشخیص شکستگی بینی به دلیل ورم و تغییر شکل جزئی بینی قابل تشخیص نمی باشد لذا معاینه دقیق چند روز پس از کاهش تورم بینی**



## آیا عوارض شکستگی بینی را می دانید؟

- ۱- عفونت بینی و سینوسها ۲- از دست دادن حس بویایی ۳- آسیب به مجرای اشکی چشم
- ۴- انحراف تیغه بینی ۵- شوک در اثر خونریزی از بینی

## آیا از درمانهای شکستگی بینی آگاهی دارید؟

-شکستگی بینی اغلب اوقات با خونریزی بینی همراه است که پزشک معالج داخل بینی بیمار تامپون (فتیله یا پک بینی) می گذارد که تا چند روز داخل بینی می ماند و سپس با صلاحدید پزشک معالج و کنترل خونریزی بینی توسط پزشک خارج می گردد.

-جهت کاهش ورم بینی می توانید از کمپرس سرد استفاده نمایید(با دستور پزشک معمولاً هر یک ساعت ده دقیقه به مدت دو تا سه روز انجام می شود)

بیمارانی که دارای شکستگی های شدید شده و شکستگی بینی یا استخوان صورت هم دارند ، باید توسط تیم پزشکی اورژانس از جهت احتمال شکستگی های ستون فقرات بررسی شوند.

-شکستگی بینی بدون عارضه ممکن است با تجویز آنتی بیوتیکها ، انواع داروهای مسکن و اسپره ی بینی درمان شود.

\*اگر شکستگی بینی حداکثر تا ۳ ساعت پس از بروز ضربه ، جا انداخته شود پیامدهای بهتری از جهت برگشت فرم و عملکرد بینی خواه داشت.

\*در صورتی که به علت ورم بینی جا اندازی فوری ،

امکان پذیر نباشد ظرف ۳ تا ۷ روز باید درمان

شکستگی انجام شود(زمان در درمان شکستگی بینی